

|                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                    |     |        |                     |       |        |                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-----|--------|---------------------|-------|--------|--------------------------------------|
| <div><div><div>МКДОУ<br/>«Детский сад №2<br/>«Дюймовочка»<br/>ст. Георгиевской</div></div><div><div>"Утверждаю"<br/>Заведующий МКДОУ<br/>"Детский сад № 2 «Дюймовочка»<br/>ст.Георгиевской</div><div>Давтян Л.К.</div></div></div> |                                                                    |     |        | "09" июня 2025 года |       |        |                                      |
|                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                    |     |        |                     |       |        |                                      |
|                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                    |     |        |                     |       |        |                                      |
| Прием пищи                                                                                                                                                                                                                         | Наименование блюда                                                 |     | Выход  | Пищевые вещества    |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                    |     |        | Б                   | Ж     | У      |                                      |
| Неделя 2                                                                                                                                                                                                                           |                                                                    |     |        |                     |       |        |                                      |
| 6 День                                                                                                                                                                                                                             |                                                                    |     |        |                     |       |        |                                      |
| Завтрак                                                                                                                                                                                                                            | Яйцо вареное                                                       | С   | 40     | 5,10                | 4,60  | 0,30   | 63,00                                |
|                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                    | Я   | 40     | 5,10                | 4,60  | 0,30   | 63,00                                |
|                                                                                                                                                                                                                                    | Рагу из овощей                                                     | С   | 130    | 1,97                | 9,19  | 12,08  | 139,20                               |
|                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                    | Я   | 110    | 1,67                | 7,78  | 10,22  | 117,80                               |
|                                                                                                                                                                                                                                    | Булочка «Рябинушка» с<br>маслом сливочным<br>"Крестьянское" 72.5 % | С   | 25/7   | 1,66                | 5,10  | 9,87   | 91,80                                |
|                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                    | Я   | 25/5   | 1,23                | 3,78  | 7,31   | 68,00                                |
|                                                                                                                                                                                                                                    | Чай с сахаром                                                      | С   | 200/11 | 0,07                | 0,02  | 11,10  | 44,40                                |
|                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                    | Я   | 180/10 | 0,06                | 0,02  | 9,99   | 40,00                                |
|                                                                                                                                                                                                                                    | Итого: сад                                                         | С   | 402    | 8,80                | 18,91 | 33,35  | 338,40                               |
| Итого: ясли                                                                                                                                                                                                                        | Я                                                                  | 360 | 8,06   | 16,18               | 27,82 | 288,80 |                                      |
| 2-завтрак:                                                                                                                                                                                                                         | Плоды свежие (Яблоко)                                              | С   | 1/100  | 0,40                | 0,40  | 9,80   | 44,00                                |
|                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                    | Я   | 1/100  | 0,40                | 0,40  | 9,80   | 44,00                                |
|                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                    |     |        |                     |       |        |                                      |
| Обед                                                                                                                                                                                                                               | Овощи отварные с маслом<br>(свекла)                                | С   | 50     | 0,72                | 1,91  | 1,97   | 24,31                                |
|                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                    | Я   | 30     | 0,43                | 1,14  | 1,18   | 14,58                                |
|                                                                                                                                                                                                                                    | Суп картофельный с клецками                                        | С   | 200    | 1,67                | 2,69  | 9,71   | 69,80                                |
|                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                    | Я   | 150    | 1,26                | 2,02  | 7,28   | 52,35                                |
|                                                                                                                                                                                                                                    | Жаркое из кур (вариант 2)                                          | С   | 150    | 7,13                | 4,62  | 13,74  | 125,80                               |
|                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                    | Я   | 150    | 7,13                | 4,62  | 13,74  | 125,80                               |
|                                                                                                                                                                                                                                    | Кисель из яблок                                                    | С   | 180    | 0,08                | 0,00  | 20,03  | 80,46                                |
|                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                    | Я   | 150    | 0,07                | 0,00  | 16,70  | 67,05                                |
|                                                                                                                                                                                                                                    | Хлеб пшеничный                                                     | С   | 35     | 2,66                | 0,28  | 17,22  | 82,25                                |
|                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                    | Я   | 20     | 1,52                | 0,16  | 9,84   | 47,00                                |
|                                                                                                                                                                                                                                    | Хлеб ржаной                                                        | С   | 37     | 2,47                | 0,45  | 12,52  | 65,25                                |
|                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                    | Я   | 30     | 1,98                | 0,36  | 10,02  | 52,20                                |
| Итого: сад                                                                                                                                                                                                                         | С                                                                  | 652 | 14,73  | 9,95                | 75,19 | 447,87 |                                      |
| Итого: ясли                                                                                                                                                                                                                        | Я                                                                  | 530 | 12,39  | 8,30                | 58,76 | 358,98 |                                      |
| Полдник                                                                                                                                                                                                                            | Каша жидкая молочная из<br>пшениной крупы                          | С   | 150    | 3,46                | 4,57  | 19,76  | 134,00                               |
|                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                    | Я   | 130    | 3,00                | 3,96  | 17,13  | 116,13                               |
|                                                                                                                                                                                                                                    | Кофейный напиток с молоком<br>(1 вариант)                          | С   | 180    | 2,81                | 2,39  | 12,75  | 83,90                                |
|                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                    | Я   | 150    | 2,34                | 2,00  | 10,63  | 70,00                                |
|                                                                                                                                                                                                                                    | Итого: сад                                                         | С   | 330    | 6,27                | 6,96  | 32,51  | 217,90                               |
|                                                                                                                                                                                                                                    | Итого: ясли                                                        | Я   | 280    | 5,34                | 5,96  | 27,76  | 186,13                               |
|                                                                                                                                                                                                                                    | Всего за день: сад                                                 | С   | 1384   | 29,80               | 35,82 | 141,05 | 1004,17                              |
|                                                                                                                                                                                                                                    | Всего за день: ясли                                                | Я   | 1170   | 25,79               | 30,44 | 114,34 | 833,91                               |